

## **Julhälsning från Lovisa, Anders och Leif.**

Landslagstruppen, med Lovisa Claesson, Anders Backéus och tränare Leif Johansson, avslutar under helgen sitt två veckor långa läger i Avis, Portugal.

”Det har varit riktigt fint att få avsluta året och börja på säsongen 2020 här nere. Vi har kunnat samla mycket mängd på vattnet och fått bra sparring av det norska laget, säger Anders

I januari åker Lovisa ner till Sydafrika för ett tre veckor långt läger. Lovisa tycker att Sydafrika kommer bli spännande. Hon åker dit tillsammans med Elin Lindroth och Leif. Hon kommer träna tillsammans med Maike Diekman, en duktig roddare från Namibia. Det kommer bli bra sparring och riktigt bra träning.

Anders använder juledigheten för att slipa på roddmaskinsformen. Den 11 januari tävlar han på roddmaskins-EM i Prag.

- Det ska bli kul att få möta lite internationellt motstånd även på en roddmaskinstävling. Jag åker dit för att slåss om medaljerna och förhoppningsvis ska jag kunna gå ner mot det svenska rekordet också, säger Anders.

