

## *Inbjudan öppet hus, RIG Rodd, 2020*

Hej alla roddare som ska söka till gymnasiet i höst!

Om du funderar på att hitta den perfekta lösningen för att kombinera studier och idrott så är Sandagymnasiet valet för dig! För att visa upp både skolan och våra träningslokaler vill vi bjuda in dig som ska börja åk 1 (eller i undantagsfall åk 2) på gymnasiet hösten 2021 att komma till Jönköping/Huskvarna lördagen den 7 november.

På grund av pandemisituationen kommer Sandagymnasiet i år att ha ett digitalt öppet hus den 11 november 17:30-19:30 där skolans olika program och studiemiljöer presenteras. Dock kan de enskilda idrotterna visa upp skolan och sina träningslokaler på kvällar och helger när inte alla elever/lärare är i skolan. Vi träffas därför klockan 12:00 för lunch på Scandic Elmia och därefter följer vi nedanstående program:

- 13.00 Visning av Concept träningsredskaps lokaler där vi tränar styrka och kör en del CII.
- Ca 14.00 Träning på JRS – Roddarnas. Ta med kläder för rodd/löpning/inneträning!  
Medföljande föräldrar får förstås också gärna träna!
- 16:00 Mellanmål på JRS
- 16:30 Visning av Sandagymnasiet/Sanda idrottscentrum. Det finns p-platser precis nedanför stora ingången. (Kör in på Wadmans linje via Birkagatan så kommer ni rätt).
- 17:15 Frågestund och avslutning

Ni kan redan nu gå in på Sanda utbildningscentrums hemsida, [sandauc.se](http://sandauc.se), för att läsa och lyssna på information om de olika programmen och Sanda idrottscentrum. Länk till det hittar ni [här!](#)

Följ gärna Sanda Rowing på Instagram: sandarowing och Svenska Roddförbundet på Instagram (svenskaroddforbundet) och Fb så missar ni ingen information!

Anmälan till öppet hus 7 november görs via mejl eller sms till Malin Källström, [malin.kallstrom@rodd.rf.se](mailto:malin.kallstrom@rodd.rf.se), 0766955011 senast 2/11 2020. Säg till om ni har några allergier/specialkost och hur många som kommer.

Och, sist men inte minst, om ni har förkylningssymptom stannar ni hemma så bestämmer vi ett annat datum för besök hos oss när ni är friska och krya!

Välkomna till Sanda!

*Malin Källström*

Ansvarig tränare RIG rodd Sanda Idrottscentrum

0766955011

[malin.kallstrom@rodd.rf.se](mailto:malin.kallstrom@rodd.rf.se)