

Riktlinjer för juniorverksamhet i SRs regi

Detta dokument syftar till att klargöra grundläggande riktlinjer för dig som aktiv, ledare och klubb som deltar i SRs juniorverksamhet. Riktlinjerna förväntas du ha läst och efterleva när du deltar i SRs aktiviteter.

Riktlinjerna skickas ut av ansvarig ledare inför varje aktivitet till alla anmälda deltagare/klubbar. Dokumentet används som underlag vid alla samtal, aktiviteter och värdegrundsdiskussioner.

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Alla flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Tävlingsverksamheten för såväl flickor som pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.
- De som leder ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors respektive pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Den svenska modellen, där möjligheter ges att kombinera elitsatsningen med studier på gymnasial nivå, ska utvecklas ytterligare genom att idrottsgymnasieverksamheten knyts närmare till stödsystemet för den elitinriktade idrotten.
- Ungdomar som satsar på elitinriktad tävlingsidrott ska få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över besluten i frågor som rör dessa.
- Svensk ungdomsidrott ska utvecklas enligt idrottens etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går för de ständigt förfinade metoder som används för att uppnå bättre resultat.

Juniorlandslag

Åldersgränser för deltagande i svenskt juniorlandslag. Efter diskussion i landslagsledningen, har vi kommit fram till att i huvudsak hålla oss till nedanstående åldersgränser då dessa är i enlighet med SRs utvecklingsstege (se rodd.se/landslag2/testrutinertraningochkravanalyser). Selektion utanför dessa ålderskategorier kommer endast ske i undantagsfall och på begäran ifrån den aktives klubbtränare. Beslut fattas av landslagsledning.

JEM och JVM

För juniorer som är junior A (17-18 år)

JNM

För juniorer som är junior A och sistaårs junior B (16 – 18 år)
Juniorer som är uttagna till JNM tävlar för SR, båda dagarna.

Coupe de Jeunesse

För juniorer som är junior A och i undantagsfall sistaårs junior B (16-18 år). Denna tävling går helgen innan JVM och är en utmärkt regatta med hög standard för de juniorer som håller god nordisk nivå men inte riktigt uppfyller JVM-kriterierna. Det är också en bra regatta att delta på för att "träna på att tävla" på internationell nivå.

Baltic Cup

För juniorer som är förstaårs junior A eller junior B (15 – 17 år)
Aktiv som deltagit på JVM bör ej selekteras till Baltic Cup. Undantag kan ske om det behövs någon JVM-roddare för att få ihop en besättning till Baltic.

Idén med regattan är att ge 15-17-åriga pojkar och flickor chansen att mäta sig med internationellt motstånd och få erfarenhet. Deltagande länder: Danmark, Estland, Finland, Lettland, Litauen, Norge, Polen, Ryssland, Sverige Tyskland och Vitryssland.

Det tävlas över 2000 m på lördagen och 500 m på söndagen.

Båtklasser: 1x, 2x, 2-, 4x och 4- både för pojkar och flickor.

SR har som mål att skicka minst 7 roddare + reserv i både poj- och flickklassen.

Junior C är inte aktuella i något juniorlandslag, då de enligt tävlingsreglementet inte får tävla i junior A.

Uttagningsförfarande

Se separata dokument, för gällande säsong på rodd.se. "Selektering av landslagsroddare" och "Juniorlandslagets uttagningsförfarande".

Årshjul

Höstläger v44

För alla som är junior B eller A kommande säsong. Utvecklingsgruppen.

Fokus på stora båtar och teambildning. Genomförs i östra Sverige.

Kortvasan, slutet av februari.

För alla som är junior B eller A kommande säsong.

Påskläger

För inbjudna, med fokus på JEM, JNM, Coupe de Jeunesse och JVM. "Varmortsläger"

Vårläger

För alla som är junior B eller A. I västra eller södra Sverige.

Junior EM

Brukar vara i slutet av maj.

Junior NM

Brukar vara i slutet av juni.

Coupe de Jeunesse

Går vanligtvis helgen före JVM.

Junior VM

Brukar vara i början/mitten av augusti.

Baltic Cup

Brukar vara sista helgen i september.

Tävlingskläder

I landslagslopp skall SR:s tävlingsdräkt användas, köps till självkostnadspris. Vid framtagande av profilkläder, kan även de köpas till självkostnadspris. Självklart finns inget köptvång av profilkläder.

Hjärtsscreening

FISA kräver hjärtsscreening för deltagare på JVM. Screeningen bör göras varje säsong, förutom vart tredje år då fullt EKG ska genomföras. Socialstyrelsen och RF rekommenderar dock att samtliga idrottare från 16 års ålder på elitnivå (rodd minst på SM-nivå) bör genomgå hjärtsscreening. Läs dokument "PM angående obligatorisk hjärtsscreening för landslagsroddare" under fliken Landslag på rodd.se.

Alkohol/doping

Bruk av alkohol eller andra droger är förbjudet under SRs aktiviteter för alla aktiva. SR tar bestämt avstånd från alla former av doping och avråder även från använde av energidrycker. Om någon behöver använda dopingklassade mediciner, krävs intyg från Riksidrottsförbundet (se Röd/Gröna-listan på RF:s hemsida).

Uppträdande

När du som aktiv/ledare deltar på läger, tävlingar eller andra SR-aktiviteter representerar du Sverige och det förpliktar. Var medveten om att din attityd och ditt uppträdande skapar bilden av Sverige i roddsammanhang.

SR tolererar inte mobbing, diskriminering eller sexuella trakasserier i någon form. Skulle detta ske, måste det rapporteras till ansvarig ledare och/eller GS. Detta gäller aktiv-aktiv, aktiv-ledare och ledare-ledare i lika hög grad.

Sjukdomspolicy

Dessa regler skall följas av aktiva och ledare för att minska smitta.

Meddela förbundskapten/tränare vid första symptom. Vänta INTE en extra dag.

Vid sjukdom: Den sjuke bör "isolerad" vid första symptom alternativt åka hem/få eget rum/äta själv i matsalen/utöva social distansering.

Var noga med din personliga hygien

Undvik att peta dig i ansiktet/ögon/mun/näsa. Använd handsprit: innan måltider, efter måltider, om du åker kommunalt (buss, flyg etc). Ha en liten handspritiförpackning med dig jämt.

Undvik smittospridare

- Dela inte vattenflaskor.
- Smaka inte från någon annans tallrik/glas etc.
- All mat ska tas med serveringsbestick Obs! Detta gäller även i godisskålar/chips etc.

Undvik sjuka personer 2 veckor innan avresa.

Undvik handskakning vid tecken på sjukdom. Virus sprids vid direktkontakt!

Stärk ditt immunförsvar

Ät och sov ordentligt. Lyssna på kroppen och tänk på att du är extra känslig efter hårda pass.

Lägerverksamhet i SRs regi

Samträningar i lag inför landslagsuppdrag ersätts med 100 kr/roddare och samling till arrangerande klubb.

Tränare/ledare

Läger

SR ser gärna att klubbtränare/ledare deltar på läger. Detta för att få bättre samsyn och insyn. Anmälan till läger kommuniceras i första hand till klubbledare/tränare. Om sådan saknas, kontakta landslagsledare.

Tävlingar

Juniorledningen utser tränare/ledare till landslagsbåtar.

Ledarskap

Vid verksamhet då två eller flera ledare är delaktiga skall alltid en ansvarig utses. Denne fördelar uppgifter till övriga ledare, coacher m fl och har det yttersta ansvaret för verksamheten. Alla skall vara införstådda med sin uppgift. Om någon är tveksam skall detta klarläggas av ansvarig ledare.

Kommunikation inför aktivitet

Inbjudningar, uttagningar och annan allmän information, läggs på SR:s hemsida samt FB. PM och annan information av ej allmän karaktär skickas via e-mejl till aktiv, aktivs vårdnadshavare samt aktivs klubbtränare. Om det ej finns en klubbtränare meddelas även klubbens ordförande.

Kommunikation vid aktivitet

I samband med läger, tävlingar eller annan representation kan med fördel särskilda kommunikationsgrupper skapas med hjälp av Messenger, sms, FB eller annan kanal. I sådana grupper skall GS inkluderas.

Båtar

SR har inga egna båtar och är därför beroende av klubbarnas goda vilja att låna ut sina båtar. Båtar är ömtåliga och kostar mycket, det är därför viktigt att de hanteras med aktsamhet. Vi förutsätter att klubbarna har sina båtar försäkrade. Dubbelkolla detta innan utlåning!

Läger:

Vi försöker låna båtar av klubbar i närområdet, för att göra det enklare och billigare. Vid eventuell skada på båt, delas självrisker av alla deltagande klubbar (baserat på antal deltagare).

Landslag:

Båt lånas i första hand av någon i besättningens klubb. Vid eventuell skada på båt, betalas självrisker av SR.

Ekonomi

SR:s ekonomi är ansträngd och vi är därför tvungna att ta ut deltagaravgifter. En max-summa för deltagaravgifter som enskild individ kan komma att behöva stå för under en säsong meddelas av juniorledningen senast vid 1 januari för kommande roddsäsong. Vid kvalregattor/OBS-regattor där SR vill testa lag står klubbarna för startavgiften.

Resor/transporter

Om möjligt samåk.

Förare av minibuss med passagerare skall ha haft körkort i minst 4 år. Vid längre transporter (mer än 300 km) skall det finnas två förare per fordon. Förare #2 eller annan person skall vara vaken under resan.

Förare skall vara utvilad med minst 8h vila före transporten. Om flera bilar ingår i en transport skall dessa framföras i konvoj.

Undantag från detta kan i särskilda fall ges av FK eller GS.

Förberedelser och avslut av aktivitet

Vid resa eller aktivitet, inom eller utom landet, skall alltid finnas en förteckning med deltagare och namn och telefonnummer till närmast anhörig vid SRs kansli.

Vid återkomst skall ett meddelande skickas till SR att aktiviteten är avslutad.

Överlämning till U-23

I slutet av säsongen rapporterar junioransvarig till LL, vilka juniorer som blir seniorer nästa säsong.

Frågor om våra riktlinjer? Kontakta: Veronika Källström, veronika.kallstrom@rodd.rf.se eller Malin Källström, malin.kallstrom@rodd.rf.se.