



Svenska Roddförbundet bjuder in till

# Swedish Open i roddmaskin

powered by Concept träningsredskap  
virtuellt, 29 januari 2022

Det är en föränderlig tid vi lever i med nya restriktioner för att säkerställa en trygg vardag och minimera smittspridning. Därför bjuder vi in till en virtuell tävling.

Sista anmälningsdag är 25 januari 2022 i vår anmälningsportal som publiceras inom kort. Efteranmälan skickas till [rowchallenge@rodd.rf.se](mailto:rowchallenge@rodd.rf.se) fram till senast klockan 12 fredagen 28/1 mot dubbel startavgift. Efteranmälan sker i [bifogad blankett](#). Vid avanmälan efter 28/1 klockan 12 återbetalas ej startavgift. Avanmäl sker till [rowchallenge@rodd.rf.se](mailto:rowchallenge@rodd.rf.se)

### Fair play

Svenska Roddförbundet kan komma och göra stickprov avseende invägning av lättviktsroddare och handhavande av roddmaskinen under loppet. Du behöver filma hela ditt lopp och sedan ta ett foto din PM-display efter avslutat lopp. Det är därför viktigt att du anger rätt adress med var du sitter och rör i din anmälan. Mer info kommer i PM.

### Antidoping

Antidoping är viktigt för en ren och rättvis idrott. Representanter från Antidoping Sverige kan komma och göra stickprov och genomföra dopingprov i samband med ditt lopp. Vi förväntar oss att samtliga deltagare och ledare genomför Antidoping Sveriges webbutbildning <https://renvinnare.se/> innan deltagande

### Invägning

För dig som ska tävla i lättviktsklass kommer invägning att ske tidigast 2 h och senast 1 h före start i ditt första lättviktslopp. Du måste ha på dig minst tävlingsdräkt på dig när du väger dig. Din invägning ska fotas/filmas så att man ser att ingen hjälper dig genom att lyfta upp dig eller liknande. Du ska alltså vara ensam vid vågen och det ska gå att se vad vågen visar samt tidpunkt för vägningen. Skicka bilden till [rowchallenge@rodd.rf.se](mailto:rowchallenge@rodd.rf.se) senast 58 min före din första start i lättviktsklass! Om inte arrangören har mottagit bevis på korrekt invägning får du dessvärre inte starta i lättviktsklass.



 Destination Jönköping

CONCEPT  
TRÄNINGSRÉDSKAP AB



## Praktiskt/utrustning

Du behöver följande utrustning för att kunna delta på Swedish Open virtuellt:

- En Concept2 roddmaskin som har en display/monitor av modell PM<sub>3</sub>, PM<sub>4</sub> eller PM<sub>5</sub>.
- En dator/laptop/PC med Google Chrome version 78 eller högre eller Microsoft Edge version 79 eller högre.
- En USB A/B-kabel (så kallad skrivarkabel) som ska gå mellan din dator/laptop och monitorn. **OBS! Man kan inte koppla upp sig på annat sätt än via denna kabel!**
- Internetuppkoppling helst via kabel men WiFi eller Bluetooth via mobilen kan funka.

Manualen för hur du kopplar upp dig kommer att mejlas ut till de som anmält sig. Du finner den även [här](#). Titta också på [Time Teams hemsida](#) om hur det går till.

Du kommer att få bekräftelse till din mejl med en personlig kod för varje lopp du är anmäld i.

Logga in i god tid och följ instruktionerna på din roddmaskinsdisplay. Ca 2-3 min innan start ombeds du att sluta ro och avvakta startkommando. Både på din display och i datorn kommer du kunna följa hur du ligger till i racet. Man kan med fördel koppla upp sin datorskärm på storbild så att fler kan följa loppet. Tänk dock på FHMs Covid-19-restriktioner och vistas inte fler än tillåtet antal personer i samma lokal.

Svenska Roddförbundets tävlingsreglemente hittar du [här](#).

- ❖ *Med hänsyn till den fortsatta covidsituationen gör SR bedömningen att när det inte går att genomföra fysiska tävlingar måste så mycket som möjligt göras för att hålla igång tävlandet på ett riskfritt sätt. Digitala tävlingar är då ett mycket bra alternativ. För att göra dessa digitala tävlingar så tillgängliga som möjligt även för tävlande som inte tillhör någon roddklubb kommer licens inte att krävas för deltagande vid digitala tävlingar under 2022.*

Har du frågor kontakta oss på: [rowchallenge@rodd.rf.se](mailto:rowchallenge@rodd.rf.se) eller hör av dig till Frida Svensson, Malin Källström eller Tobias Wallerius i Organisationskommittén

Virtuellt välkomna!

Svenska Roddförbundet



 Destination Jönköping

 CONCEPT  
TRÄNINGSGREPP AB



Kategori	Lopp	Längd	Viktgräns	Åldersgräns	Startavgift
Under 17 (HJB)	1	1000m	Ingen	Födda 2006–2007	100kr/person
Under 17 (DJB)	2	1000m	Ingen	Födda 2006–2007	100kr/person
Under 15 (HJC)	3	500m	Ingen	Födda 2008–2009	100kr/person
Under 15 (DJC)	4	500m	Ingen	Födda 2008–2009	100kr/person
Under 13 (PFUD13)	5	250m	Ingen	Födda 2010–2011	100kr/person
Under 11 (PFUD11)	6	250m	Ingen	Födda 2010–2011	100kr/person
Under 19 (HJA)	7	2000m	Ingen	Födda 2004–2005	200 kr/person
Under 19 (DJA)	8	2000m	Ingen	Födda 2004–2005	200 kr/person
Herrar senior lättvikt (HSLv)	9	2000m	Max 75 kg	Födda 2003 och tidigare	200 kr/person
Herrar senior öppen klass (HS)	10	2000m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	200 kr/person
Damer senior lättvikt (DSLv)	11	2000 m	Max 61,5 kg	Födda 2003 och tidigare	200 kr/person
Damer senior öppen klass (DS)	12	2000 m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	200 kr/person
Masters 19–39 (Herrar Motion)	13	2000m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	200 kr/person
Masters 19–39 (Damer Motion)	14	2000m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	200 kr/person
Masters 40- (Herrar Motion)	15	1000m	Ingen	Födda 1982 och tidigare	200 kr/person
Masters 40- (Damer Motion)	16	1000m	Ingen	Födda 1982 och tidigare	200 kr/person
Stafett (Mix DHUJS) Minst 3 deltagare/lag varav minst 2 junior/ungdom	17	2000m (fördela roddarna i laget på valfritt sätt)	Ingen	Alla välkomna! Minst 2 i laget måste vara födda 2004 eller senare.	300 kr/lag
<b>Kort paus!</b>					
Herrar senior lättvikt (HSLv)	18	500m	Max 75 kg	Födda 2003 och tidigare	150 kr/person
Damer senior lättvikt (DSLv)	19	500m	Max 61,5 kg	Födda 2003 och tidigare	150 kr/person
Herrar senior öppen klass (HS)	20	500m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	150 kr/person
Damer senior öppen klass (DS)	21	500m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	150 kr/person
Under 19 (HJA)	22	500m	Ingen	Födda 2004–2005	150 kr/person
Under 19 (DJA)	23	500m	Ingen	Födda 2004–2005	150 kr/person
Masters 19- (Herrar Motion)	24	500m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	150 kr/person
Masters 19- (Damer Motion)	25	500m	Ingen	Födda 2003 och tidigare	150 kr/person



**Tillsammans för fler i rörelse!**



**Lindströms Bil**



Destination Jönköping