

Inbjudan till ÖRDF Regatta 2020

Tid:

Lördag 15 augusti 2020

Första start 09:00

Plats:

ÖRDF:s roddcentret Magelungen båtplats vid Ågestagården.

Målgrupp:

Jun D, C, B, A Masters och Sen samt nybörjare.

Idé och Syfte:

Tanken är att tävlingen ska bestå av lopp och klasser från nybörjare till elit. Syftet är att distriktets roddare ska få tävla utifrån sin förmåga och ambition. Regattan kan passa bra såväl för de som ska "bygga form" inför SM eller vill testa att ro en tävling på bana.

Boende och mat:

Mat medtages eller ordnas klubbvis i egen regi.

Ekonomi:

Inga deltagaravgifter. ÖRDF står för drivmedel till följbåtar.

Funktionärer:

Deltagande klubbar är beredda att avsätta funktionärer, vi återkommer med behov.

Covid-19:

För att efterleva till RF:s och SR:s riktlinjer avseende idrottsarrangemang under rådande pandemi så kommer vi att uppmana deltagande klubbar att minimera antalet ledare/anhöriga. Vi kommer även att lägga loppordningen så att vi klarar kravet på 50 deltagande (funktionärer, ledare, tävlande) vid tävlingen. Detta kommer att regleras genom att deltagare som har tävlat lämnar tävlingsområdet efter deras deltagande. Vi återkommer med riktlinjer för detta då startlistan är färdigställd.

I distriktet ingår följande föreningar:

Akademiska RF

Djursholms Kustroddklubb

Hammarby IF Rodd

Lidingö RK

Norrtälje RF

Norrköping RK

Sigtunaskolan RS

Stockholmspolisens

IF Rodd

Stockholms RF

Uppsala Akademiska RS

Vaxholms RF

Vi uppmanar föreningar att informera följande till era deltagare:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Vid bekräftat Covid-19 ska det dessutom ha gått minst 7 dagar sedan insjuknandet.
- Var fortsatt noggranna med att hålla avståndet på 1,5 meter i så god utsträckning som möjligt.
- Genomför en riskbedömning.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter. Om detta inte är möjligt är det viktigt att trängsel undviks.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Ha en god möjlighet att tvätta händerna med tvål. Tvätta och torka av årans handtag både före och efter rodd.

Vid resor till och från tävling ska Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande följas. Endast symptomfria personer ska resa. Förening bör i första hand välja resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra undviks. Handhälsning bör undvikas för att motverka smittspridning.

Lopp och klasser

Lopp	Tid	Båt	Klass	Kvalificering	Banlängd
101	00:00	4+, 4-, 4x, 8+	H/DS*	Direktfinal	2000
102	00:00	1x	D/H JD	Delfinaler	250
103	00:10	1x	DJB	Dansk (A, B-final)	1000
104	00:20	1x	HJB	Dansk (A, B-final)	1000
105	00:30	1x	DJA	Dansk (A, B-final)	2000
106	00:40	1x	HJA	Dansk (A, B-final)	2000
107	00:50	1x	DJC	Dansk (A, B-final)	500
108	01:00	1x	HJC	Dansk (A, B-final)	500
109	01:10	1x	D masters	Dansk (A, B-final)	1000
110	01:20	1x	H masters	Dansk (A, B-final)	1000
111	01:30	1x	Nyborjare S H+D	Direktfinal	1000
112	01:40	2-	DS	Dansk (A, B-final)	2000
113	01:50	2-	HS	Dansk (A, B-final)	2000
114	02:00	1x	DS	Dansk (A, B-final)	2000
115	02:10	1x	HS	Dansk (A, B-final)	2000
116	02:20	2x	Jun C	Dansk (A, B-final)	1000
117	02:30	2x	Jun B	Dansk (A, B-final)	1500
118	02:40	2x	Jun A	Dansk (A, B-final)	2000

* lagbåtsklass där blandade besättningar tillåts delta (kön och klubbar, 4x, 4-, 4+ och 8+ kunna starta i detta lopp). Resultatet beräknas via handikapp enligt tabell för masters med blandade lag (= SRs bilaga 5)?

I distriktet ingår följande föreningar:

Akademiska RF	Djursholms Kustroddklubb	Hammarby IF Rodd	Lidingö RK
Norrälje RF	Norrköping RK	Sigtunaskolan RS	Stockholmspolisens
IF Rodd	Stockholms RF	Uppsala Akademiska RS	Vaxholms RF

ÖSTRA Roddistriktsförbundet

Anmälan:

Anmälan senast den 9/8 på SRs Excel-blankett via mejl till per.lundberg@lillsved.se

Länk till anmälningsblankett:

<https://www.rodd.se/tavling/anmalningsblanketterreglementet/>

Frågor:

Per H Lundberg 0704932246

Välkomna

I distriktet ingår följande föreningar:

Akademiska RF
Norrtälje RF
IF Rodd

Djursholms Kustroddklubb
Norrköping RK
Stockholms RF
Uppsala Akademiska RS

Hammarby IF Rodd
Sigtunaskolan RS

Lidingö RK
Stockholmspolisens
Vaxholms RF