



PM - Mellan Broarna 2020

Covid-19:

Dessa förhållningsregler skall deltagande ledare informera sina deltagare om.

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Vid bekräftat Covid-19 ska det dessutom ha gått minst 7 dagar sedan insjuknandet.
- Vid resor till och från tävling ska Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande följas. Endast symtomfria personer ska resa. Förening bör i första hand välja resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra undviks.
- Handhälsning bör undvikas för att motverka smittspridning.
- Vi uppmanar deltagande klubbar att minimera antalet ledare och anhöriga.
- Vi har lagt loppordningen så att vi lever upp till kravet på 50 deltagande (funktionärer, ledare, tävlande) vid tävlingen. Detta kommer att regleras genom att deltagare som har tävlat lämnar tävlingsområdet efter deras deltagande.
- Vi uppmanar till att undvika trängsel vid båtbyggen.
- Vi uppmanar till att fortsatt vara noggranna med att hålla avståndet på 1,5 meter i så god utsträckning som möjligt.
- Vi uppmanar till att byta om hemma före och efter aktiviteten. Omklädningsrummen i Stockholms Roddförenings båthus får ej nyttjas.
- ☒ Vi toalettbesök ska ev. köande ske med avstånd mellan människorna och använd handsprit som finns tillgänglig.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Tillse att tvätta händerna med tvål, tvätta och torka av årans handtag både före och efter rodd.
- Vi tillhandahåller handsprit till funktionärer och deltagare och uppmanar till att använda detta.

Frågor:

Bjarke Rosenberg

bjarke.rosenberg@bahnhof.se

072 575 0154

Mellan Broarna 2020 - Riskanalys för regattan

Risk	Hög	Medel	Låg	Åtgärd	Kommentar
Transport till och från tävling		X		Följ RF:s och SR:s rekommendationer.	
Omklädning	X			Inga duschar finns tillgängliga. Vi uppmanar klubbarna att byta om utomhus alt hemma.	
Båtplats		X		Klubbarnas båtplatser skiljs åt. Klubbarna tillser att avstånd hålls mellan de aktiva.	
Båtbrygga		X		Tävlingsvärden kontrollerar att trängsel på bryggorna undviks.	
Prisutdelning		X		En och en beträder "prisballen".	
Toalett		X		Ev. köande sker med avstånd mellan människorna. Handsprit finns tillgängligt.	
Båtmaterial		X		Handsprit finns tillgängligt. Materialet tvättas av mellan loppen.	
Säkerhetsbåtar			X	Max två personer i varje båt.	
Sekretariat och målplats			X	Ordnas utomhus och avstånd mellan funktionärerna upprätthålls.	
Båthus			X	Klubbarna tillser att avstånd hålls mellan de aktiva.	
Tillbud	X				Sker tillbud så tillämpas L-ABC, extra noggrannhet med L (läget).