



# PM angående obligatorisk hjärtscreening för landslagsroddare

## Detta gäller fr o m 2015

FISA kräver hjärtscreening (Pre-competition Health Screening) för deltagare på Junior-VM, U23-VM och Senior-VM.

Undersökningen behöver utföras inför varje säsong, förutom EKG där det räcker vart 3:e år t o m 23 års ålder, därefter vart 5:e år.

Undersökningen består av:

- 1) frågeformulär om den egna hälsosituationen och eventuell förekomst av känd eller möjlig hjärtsjukdom i den närmaste släkten
- 2) en enkel kroppsundersökning gällande hjärt-kärlsystemet
- 3) vanligt vilo-EKG (tidsintervall enligt ovan)

## Bakgrund

Plötslig hjärtdöd under idrottsutövning är en sällsynt händelse. I åldersgruppen < 35 år pekar olika studier på ungefär 1 fall per 50.000 idrottare per år. Det är 2-3 gånger vanligare hos män än kvinnor. Man räknar med att ungefär 1 av 300 individer i befolkningen i denna åldersgrupp har en typ av hjärtmuskelsjukdom eller medfött hjärtfel, som inte alltid ger varnande symptom, men där risken för plötslig död ökar under kraftig fysisk ansträngning.

Avsikten med undersökningen är att bland till synes friska och symptomfria individer hitta de som har en sådan dold avvikelse på hjärtat.



## **Vad kan man förvänta sig av undersökningen?**

Då det i denna grupp rör sig om unga friska människor som redan tränat och tävlat hårt i flera år är sannolikheten naturligtvis väldigt liten att finna något allvarligt fel. Emellertid är det ganska vanligt att uthållighetsidrottare på hög nivå har någon form av "funktionell" EKG-avvikelse. En van läkare inom detta område bör känna igen dessa förändringar, men i vissa fall kan det behövas en fördjupad utredning för att kunna avfärda hjärtsjukdom. Då kan det ta lite extra tid innan roddaren blir "godkänd". Det kan naturligtvis i ytterst sällsynta fall påvisas ett hjärtfel som innebär att roddaren inte bör fortsätta tävla eller träna på denna nivå.

## **Vem kan utföra undersökningen?**

I princip vilken legitimerad läkare som helst. Med vissa årsintervall (se första stycket) behövs även EKG-undersökning, det kan då rekommenderas att i första hand vända sig till någon med erfarenhet och specialintresse för hjärtundersökningar, då EKG-bedömningen ibland kan vara lite klurig hos elitidrottare.

### *Vårdcentral:*

Kan utföra men prioriterar inte kontroller hos friska, så väntetiden kan bli lång. Kostnaden blir högre än vid vanligt sjukbesök då hälsokontroller för denna typ av intyg inte subventioneras med skattemedel. Viljan att utföra liksom kostnaden varierar mellan olika landsting. Priset blir troligen ca 600-1000:-

*Exempel på privata mottagningar som har profilerat sig för dessa undersökningar:*

Aleris i Stockholm

Pris 1125:- (år 2015), men då ingår även ultraljud. De tar dessutom själva hand om eventuell vidare utredning, och då till vanlig sjukvårdstaxa.

Kontakt: [www.aleris.se](http://www.aleris.se), tfn 08 690 55 00

Sportrehab i Göteborg

Kontakt: [www.sportrehab.se](http://www.sportrehab.se), tfn 031 15 15 36



## **SR/TKs krav, rekommendationer och själva genomförandet**

- Berörda tävlingsroddare som finns med på särskild lista *åläggs* att genomgå hjärtscreeningen. Roddaren får själv organisera och bekosta undersökningen.
- Frågeformuläret (se separat dokument) ifylls hemma innan undersökningen, och ges till läkaren vid besöket.
- Intyget (se separat dokument), som också beskriver innehållet i undersökningen, ges till läkaren inför besöket och sänds efter påskrift till roddförbundet (SR) där det arkiveras.  
(OBS att förbundet *inte* vill ha journalkopior eller EKG-remsor.)
- SR sammanställer intygen och sänder senast den 30 juni en gemensam bekräftelse till FISA att deltagarna på de aktuella mästerskapen har genomfört hjärtscreeningen.
- OBS att senast den **1 juni** skicka intyget till SR.  
**Ha framförhållning!**

RF och Socialstyrelsen rekommenderar att samtliga idrottare från 16 års ålder på elitnivå (motsvarar i rodd minst SM-nivå) bör genomgå hjärtscreening. Därför *rekommenderar* även vi från SR alla aktiva i denna kategori att genomgå ovanstående undersökning och sända intyget till SR för arkivering.

Lycka till!

Förbundsläkare: Sara Selander, Tord Blomquist

För landslagsledningen: Jan Knejp, Per Olof Claesson, Tobias Wallerius

2015-06-24