

Selektering av landslagsroddare 2020

Detta dokument beskriver Svenska Roddförbundets metoder och processer vid selektering av aktiva till svenska roddlandslaget olika grupper.

Selekteringsmetoder

- Intervjuer
- Träningsrapporter
- Fysiologiska tester
- Matrix
- Seatrace
- Tidskval
- Regattor
- Subjektiv bedömning

Intervjuer

Genom intervjun erhålls information om hur den aktives livsstil är i förhållande till rodden, vilka val som roddaren måste göra för att optimera sin träning och hur roddaren ser på sin roll som en del av roddlandslaget.

Träningsrapport

Roddarens träningsrapporter ger underlag till bedömningen av roddarens förmåga att genomföra en landslagssäsong på internationell elitnivå.

Fysiologiska tester

Fysiologiska tester används för att visa hur den aktives träning har genomförts, den aktives nivå i förhållande till internationella elitroddares kravprofiler samt för ranking i förhållande till andra landslagsaspiranter.

Matrix

Selekteringsmetoden Matrix utförs i roddbåtar. Testloppen genomförs i 2- eller 2x, alla roddare i gruppen ror två gånger med alla roddare. Alla roddare bör ro i alla olika båtar som används vid testtillfället. Loppens längd och takt kan variera beroende på när under säsongen och var i selekteringsprocessen man befinner sig. Testet ger en bild av roddarens kompetens på de olika platserna i båten och förmågan som lagbåtsroddare i helhet. Tider och placering, utvärderas och sammanställs som en ranking av landslagsaspiranterna.

Seatrace

Selekteringsmetoden seatrace utförs i roddbåtar. För att komma fram till vilka roddare som utgör den snabbaste lagbåten växlas en roddare mot en annan mellan loppet. Resten av besättningen sitter kvar alla loppet. Loppets längd och takt kan variera beroende på när under säsongen och var i selekteringsprocessen man befinner sig. Tidtagning sker och används för att få en ranking på roddarna.

Tidskval

Tidskval visar prestationsnivån i förhållande till internationell elitnivå. Ett eller flera 2000 meters lopp genomförs och tidtagning sker. Resultatet utvärderas mot kravtider (prognostider).

Regattor

Regattor visar prestationsnivån i förhållande till internationell elitnivå. Regattor används som observation av enskilda roddare och lagkombinationer (ranking mellan roddarna). Observation kan förekomma i 1x och 2- inför lagbåtsuttagningar.

Subjektiv bedömning

Subjektiv bedömning av roddares förmåga att prestera kan användas i selekteringsprocessen.

Selekteringsnivåer

- För EM och VM krävs att laget bedöms kunna nå B-final.
- För VC krävs att laget bedöms kunna nå B-final.
- För U23 EM och VM krävs att laget bedöms kunna nå B-final
- För JEM och JVM krävs att laget bedöms kunna nå B-final
- För Coupe de la Jeunesse krävs att laget bedöms kunna nå A-final

Landslagsledningen kan direkt selektera båtar vilka bedöms kunna nå selekteringskravet. Båtar vilka bedöms kunna nå en B-final skall utvärderas ytterligare och vid behov optimeras.

Landslagsledningen bedömer nivå utifrån gällande kravtider. Vid ett fåtal deltagande båtar på mästerskap skall kravtiderna motsvara resultaten i jämförelse med andra selekterade båtar.

Landslagsledningen kan göra en B-uttagning även om man ej uppnått SR:s selekteringskrav.

Selekteringsprocess

Efter tävlingssäsongen utvärderas tävlingsresultaten. Därefter selekterar SR de roddare som erbjuds ingå i någon av landslagets grupper under nästkommande säsong.

Därefter startar sedan selekteringen med hjälp av ovan nämnda selekteringsmetoder för att ta fram den kommande säsongens landslagstrupp. Ordningföljden på selekteringsprocessen kan variera beroende på hur förutsättningarna ser ut respektive säsong.

2020-01-07/FK Per Olof Claesson