

Inbjudan Öppet hus, RIG Rodd, 2021

Hej alla roddare som ska börja gymnasiet hösten 2022!

Om du funderar på att hitta den perfekta lösningen för att kombinera studier och idrott så är Sandagymnasiet valet för dig! För att visa upp både skolan och våra träningslokaler vill vi bjuda in dig som ska börja åk 1 (eller åk 2 och har funderingar på att byta) på gymnasiet hösten 2021 att komma till Jönköping/Huskvarna onsdagen den 17 november för att vara med på träning, skugga en RIG-elev och delta på skolans Öppet hus kl 16-19.

Under Öppet hus kommer skolans olika program och studiemiljöer presenteras. För er som kan och vill vara med hela dagen ser schemat ut som följer:

- 7:30 Visning av Concept träningsredskaps lokaler där vi tränar styrka och kör en del CII.
- 8:00 Kort träning på JRS – Roddarnas. Ta med kläder för rodd/löpning/inneträning! Medföljande föräldrar får förstås också gärna vara med och träna!
- 9:15 Mellanmål på JRS
- 9:50 Eleverna "skuggar" en RIGare under skoldagen. Vi delar upp er efter de program ni är intresserade av. Visning av Sandagymnasiet/Sanda idrottscentrum. Det finns p-platser precis nedanför stora ingången. (Kör in på Wadmans linje via Birkagatan så kommer ni rätt).
- 16-20 Öppet hus Sandagymnasiet där skolan presenteras. Samling för RIG rodd i sal 1240 klockan 18:45 (när ni kommer igenom stora entrén går ni längst bort i korridoren till vänster så kommer ni till sal 1240). Här finns tid att ställa frågor till coach Malin och några av eleverna som går på RIGet nu.

Ni kan redan nu gå in på Sanda utbildningscentrums hemsida, sandauc.se, för att läsa och lyssna på information om de olika programmen och Sanda idrottscentrum. Länk till det hittar ni [här!](#)

Följ gärna Sanda Rowing på Instagram: #sandarowing och Svenska Roddförbundet på Instagram (svenskaroddforbundet) och Fb så missar ni ingen information!

Anmälan till öppet hus 17 november görs via mejl eller sms till Malin Källström, malin.kallstrom@rodd.rf.se, 0766-955011 senast 10 november 2021. Säg till om ni har några allergier/specialkost och hur många ni är som kommer.

Och, sist men inte minst, även vi har lättade restriktioner så stanna hemma om ni har förkylningssymptom så bestämmer vi ett annat datum för besök hos oss när ni är friska och krya!

Välkomna till RIG rodd Sandagymnasiet!

Malin Källström

Ansvarig tränare RIG rodd Sanda Idrottscentrum

0766-955011

malin.kallstrom@rodd.rf.se

Besöksadress, Idrottens Hus Skansbrogatan 7 Stockholm • Postadress, Box 549 442 15 Kungälv
08-699 64 35 • info@rodd.rf.se • www.rodd.se