

# Roddförbundets verksamhet under Corona – beslut, riktlinjer och råd

2020-06-10

Vi följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och är beredda att agera utifrån deras riktlinjer. Vi följer även [FISA's Sports Medicine Commission](#). Det sker uppdateringen hela tiden och osäkerheten är stor, där nedan beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Vårt fokus i det här läget är folkhälsan och att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset.

## Det här gäller från 14 juni

De sammantagna förbud, allmänna råd, rekommendationer från Sveriges regering och Folkhälsomyndigheten som idrottsrörelsen ska följa från den 14 juni är fortsatt:

[Förbud efter beslut från regeringen](#) att anordna allmänna sammankomster och offentliga tillställningar för fler än 50 personer.

[Allmänna råd](#) från Folkhälsomyndigheten som gäller hela det svenska samhället där det gäller att hålla avstånd från varandra.

[Allmänna råd](#) från Folkhälsomyndigheten specifikt för idrottsrörelsen där två av tidigare fem allmänna råd gäller fortsatt efter den 14 juni:

1. Om möjligt vara utomhus
2. Begränsa antal åskådare och undvik trängsel

From den 13 juni finns ingen avrådan från resor i landet. Det innebär att det återigen är möjligt att åka på riksomfattande tävlingar. Följ uppdaterat tävlingsschema på [rodd.se](http://rodd.se)

SR är i samråd med tävlingsarrangör ansvarig i besluten där det delas ut SM- och förbundsmedaljer. Vid övriga tävlingar har respektive tävlingsarrangör ett eget ansvar – med folkhälsan i fokus utifrån rådande beslut från myndigheter och SR att fatta egna beslut om sin tävling.

**Vid genomförande av tävlingar (och träningar) gäller följande:**

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Vid bekräftat Covid-19 ska det dessutom ha gått minst 7 dagar sedan insjuknandet
- Var fortsatt noggranna med att hålla avståndet på 1,5 meter i så god utsträckning som möjligt.
- [Genomför en riskbedömning](#)
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter. Om detta inte är möjligt är det viktigt att trängsel undviks.

- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Ha en god möjlighet att tvätta händerna med tvål.
- Tvätta och torka av årans handtag både före och efter rodd.
- [Information om allmänna hygienråd \(exempelvis affischer\)](#)

Vid resor till och från tävling ska Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande följas. Endast symtomfria personer ska resa. Förening bör i första hand välja resealternativ som innebär att trängsel och närbkontakt med andra undviks.

Handhälsning bör undvikas för att motverka smittspridning.

### **Grundläggande regler för att hålla dig frisk och minska smittspridning är:**

Undvik folksamlingar, begränsa antalet åskådare och undvik trängsel. Fredagen den 27 mars meddelade regeringen [beslutet att förbjuda](#) allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, som idrottstävlingar, med fler än 50 personer.

### **Detta gäller vid roddtävlingar:**

För att följa förbundet mot mer än 50 deltagare vid offentliga tillställningar är det efter samråd med polisen, SR:s rekommendation att tävlingsarrangör vidtar följande åtgärd:

- Ta kontakt med lokal polis för att stämma av vad som krävs för att genomföra roddtävlingen.

### **Generellt gäller:**

- På hemsida och andra kommunikationskanaler tydligt anger att **all** publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga undanbes vid tävlingarna. Bara de som är nödvändiga för att tävlingarna ska kunna genomföras (idrottare, ledare, funktionärer och i förekommande fall, media) ska vara på plats samt
- Sätta upp skyltar vid tävlingsområdet om att publik undanbedde. Tävlingsledaren för tävlingen är ansvarig eller utser ansvarig.
- Tänk på var det kan vara trängsel som vid bryggor, prisutdelning, serveringar och hur det kan genomföras på ett säkert sätt.

Det är viktigt att vi alla tar ansvar för att få myndigheternas förtroende att minska smittspridningen och att få fortsätta tävla. Nedan följer lite fakta om lagen som ligger till grund för förbudet om 50 deltagare vid offentliga tillställningar.

Regeringen har beslutat att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare tillsvidare inte får hållas. Vid en roddtävling räknas endast publiken – inte roddare, ledare och funktionärer – som deltagare. Ansvar att kontakta polisen lokalt har tävlingsarrangörerna. SR stöttar i processen. [Se mer på polisens hemsida](#),

En roddtävling *kan* anses utgöra en offentlig tillställning. Avgörande för bedömningen av om en tävling utgör en offentlig tillställning eller inte blir om anordnaren har som syfte att ha publik på tävlingen och om arrangören, för det fall de inte vill ha publik, har vidtagit några åtgärder för att tillse att publik inte kommer till tävlingen (se ovan om rekommenderade åtgärder).

**FISAs rekommendationer:**

<http://www.worldrowing.com/news/return-training-advice-for-post-peak-and-post-pandemic-periods>

**Övrigt:**

Varje förening bestämmer utifrån rekommendationerna hur de vill bedriva sin verksamhet. Men tänk på att inte hålla träningsgrupperna större än nödvändigt och använd nedanstående självskattningsformulär för att minimera riskerna.

**Självskattningsformulär för aktiva och ledare.**

Ska fyllas i dagligen och rapporteras till klubbens tränare innan man anländer till träningsanläggningen.

- Kroppstemperatur: \_\_\_\_\_
- Halsont: Ja\_\_ Nej\_\_
- Hosta: Ja\_\_ Nej\_\_
- Huvudvärk: Ja\_\_ Nej\_\_
- Illamående: Ja\_\_ Nej\_\_
- Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_
- Muskelvärk:\* Ja\_\_ Nej\_\_
- Andra symptom: Ja\_\_ Nej\_\_

I så fall beskriv symptomen:

-----

\*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till träningsanläggningen utan att först fått ett godkännande av klubbens tränare.

Kontaktperson vid ev. frågor:

Generalsekreteraren, [joachim.brischewski@rodd.rf.se](mailto:joachim.brischewski@rodd.rf.se) tel. 08-6996435