## Program

* Samarbete med högstadier (9an) och/eller gymnasier
* Junior A/B (15-18 år), 2-5 klasser
* Innehåll
  + Roddmaskin på idrottslektion
  + Prova-på-rodd på sjön idrottslektion
  + Ev lån av förbundets kustbåtar
* Intensivkurs (roddskola) på fritiden för intresserade
* Ordinarie träningar
* Läger/tävling tillsammans med närliggande klubbar

## Ansökan

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ansökande förening |  |  |  |
| Skola |  | Klasser |  |
| Idrottslärare |  | Roddlärare |  |

Planering (Beskriv innehåll och tidsplanering)

|  |  |
| --- | --- |
| Idrottslektion |  |
| Intensivkurs |  |
| Ordinarie träningar |  |
| Läger/tävlingar |  |

## Datum och signatur

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum |  | Datum |  |
| Ansvarig roddlärare |  | Kassör/Ordf Roddklubb |  |

## Återrapportering

Har ni genomfört projektet i enlighet med ansökan? Ja/nej

Hur nöjda är ni med utfallet mellan 1-5. (5 är högst betyd och 1 är lägst) \_\_\_\_\_\_\_\_

Beskriv utfallet kortfattat. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hur många nya ledare har ni fått? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Idrottslektion

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Klass | Datum | Antal elever | Ev kommentar |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Intensivkurs |  | Antal tillfällen |  |
| Namn deltagare | Ålder | Namn deltagare | Ålder |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Glöm ej söka LOK för aktiviteten

|  |  |
| --- | --- |
| Antal deltagare som blivit nya medlemmar |  |
| Genomförd tävling |  |

## Datum och signatur

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum |  | Datum |  |
| Ansvarig roddlärare |  | Kassör/Ordf Roddklubb |  |