

## Lilla Råda 2023

<b>Tävlingsdatum:</b>	19:e Augusti 2023
<b>Starttid:</b>	10:00
<b>Tävlingsplats:</b>	Rådasjön Mölndal
<b>Anmälan senast:</b>	10:e Augusti 2023 (kl. 23.59)

*Ett läger för junior D, C och B kommer att anordnas direkt efter att tävlingen är slut på lördagen. Lägret kommer att hålla på till söndag lunch. Mer information om lägret kommer separat.*

### Lördag den 10 september

Lopp	Tid	Båt	Klass	Delfinal	Banlängd
1	00:00	1x	HJA	Uttagningslopp Baltic Cup	1 500 m
2	00:10	1x	DJA	Uttagningslopp Baltic Cup	1 500 m
3	00:20	2x	JC (mix)	X	500 m
4	00:30	2x	DJB	X	500 m
5	00:40	1x	F 11/12 år	X	250 m
6	00:50	1x	HJB	X	500 m
7	01:00	2x	HJC	X	500 m
8	01:10	1x	P 11/12 år	X	250 m
9	01:20	1x	DJC	X	500 m
10	01:30	1x	F/P 10 år	X	250 m
11	01:40	1x	DJB	X	500 m
12	01:50	1x	Nybörjare	X	500 m
13	02:00	2x	Ledare/föräldrar	X	500 m
14	02:20	4x/4-	HJA	Uttagningslopp Baltic Cup	1 500 m
15	02:30	2x/2-	DJA	Uttagningslopp Baltic Cup	1 500 m
Lunchpaus					
16	03:40	2x	FUD	X	250 m
17	03:50	2x	HJB	X	500 m
18	04:00	1x	HJC	X	500 m
19	04:10	2x	DJC	X	500 m
20	04:20	2x	PUD	X	250 m
21	04:30	4x	JB (mix)	X	500 m
22	04:40	4x+/4x	JC (mix)	X	500 m
23	04:50	4x+	UD (mix)	X	250 m
24	05:00	2x	JB (mix)	X	500 m
25	05:10	2x/2-	HJA	Uttagningslopp Baltic Cup	1 500 m
26	05:20	4x/4-	DJA	Uttagningslopp Baltic Cup	1 500 m
27	05:30	8+	Alla åldrar	X	250m

## Tävlingsbestämmelser

Svenska Roddförbundets tävlingsbestämmelser tillämpas med undantag av följande:

- de vägledande distanserna (5.3.1),
- regattaorganisationen (6.1.1)
- klädsel (6.2.2)
- åror (6.2.3)
- kvalificeringsheat (6.5.3)

Loppen startar efter i inbjudan angiven ordning.

## Speciallopp

Lopp 1, 2, 14, 15, 25 och 26 – Uttagningslopp inför Baltic Cup. Närmare information ges av Juniorlandslagsledningen.

*Lopp 12* – Oavsett ålder.

Lopp 13 – Fritt fram för föräldrar/ledare att utmana varandra. Ju fler båtar desto roligare.

*Lopp 27* – Rövarheat med lottade åttor från alla deltagande klubbar. Klubbar får gärna fylla ut med föräldrar och ledare, dvs inga åldersbegränsningar på roddarna finns i detta lopp. Anmäl hur många roddare ni har som vill vara med i detta lopp.

*Mixlopp* – i mixloppen gäller följande fördelning: jun C/D – fri mixning i fyror och en av varje kön i dubbel, jun B – minst en av varje kön i både dubbel och fyror (om en klubb endast har roddare av ett kön hör av er så försöker vi hitta en roddare från en annan klubb).

## Anmälan

Anmälan görs på Regattaarrangörernas Anmälningsblankett (excel-fil), vilken kan laddas ner från förbundets hemsida. Anmälningsblanketten skickas via e-post till [regatta.radasio@gmail.com](mailto:regatta.radasio@gmail.com). Vi kommer att bekräfta Er anmälan.

Det ankommer på avsändaren att kontrollera att bekräftelse sker.

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 10 augusti 2023 kl. 23:59.

## Lottning

Lottning äger rum den 11 augusti . Telefon: 0739-82 44 95.

## Startlista

Startlista finns tillgänglig på [www.mrk.se](http://www.mrk.se) senast söndag den 13 augusti 2023.

## Delfinaler

Samtliga lopp kommer att gå i form av delfinaler (med undantag för uttagningsloppen).

## Anmälningsavgift

1x = 150 kr, 2x = 200 kr, 4x+/4x = 300 kr, 8+ = 50 kr per roddare.

För uttagningsloppen utgår ingen anmälningsavgift.

Mölnåls Roddklubb föredrar att fakturera startavgifter och andra kostnader i efterhand.

## Trafikregler

Trafikregler för Rådasjön kommer att finnas på tävlingsplatsen.

## **Priser**

Det delas ut guld, silver och brons i alla lopp (med undantag för uttagningsloppen). Prisutdelning kommer att ske efter att tävlingen är avslutad.

## **Servering**

Kiosk kommer att finnas på tävlingsplatsen (dryck, korv och bröd, smörgåsar, fika mm). Lunch kommer att finnas till försäljning. För att vi ska kunna anpassa mängden vill vi att ni anmäler antal portioner samtidigt som ni anmäler era lag. Maten kan faktureras om så önskas.

## **Banan**

Banan är belägen på Rådasjön och har albanosystem och sex banor.

## **Regattamöte**

Regattamötet kommer att hållas via teams torsdag den 17 augusti kl. 19.00. Samtliga klubbar måste vara representerade. Länk till mötet kommer att mailas ut till den mail som anges i anmälan.

Första start kommer att gå kl. 10:00.

## **Upplysningar**

Upplysningar om tävlingen lämnas av tävlingsledare Maria Fredriksson, 0739-82 44 905, fredrikssonmaria72@gmail.com