

Landslagets uttagningsförfarande 2024

Inledning

Svenska Roddförbundets landslagsledning har fastställt den selekteringsprocess som ska ligga till grund för uttagningar till landslagsuppdrag. Selektionsprocessen beskrivs i dokumentet med samma namn.

Utifrån denna process bestäms vilka tester och resultat som ska vara underlag för uttagningen till specifika landslagsuppdrag.

Selekterade roddare i respektive elit-, utmanar- samt juniorgrupp utvärderas kontinuerligt under landslagets verksamhet (träningläger, tester, regattor och så vidare). Utifrån prestation och ambition selekteras båtar till nedanstående landslagsuppdrag.

Aktiva som ej är uttagna i någon grupp kan efter överenskommelse med Head Coach (HC) få möjlighet att delta på landslagsläger för att utvärdera deras status och på så sätt eventuellt bli aktuella för landslagsuppdrag.

För uttagning till landslagsuppdrag gäller

- Roddarna deltar i och följer landslagsverksamheten.
- Rapportering av testresultat enligt SR:s testrutiner
- Rapportering av träning enligt överenskommelse med respektive förbundskapten.

Eventuella avsteg ifrån ovanstående ska godkännas av HC och sportchef.

Det kan göras förhandsuttagnings av aktiva som visat resultat som är kvalificerande för respektive mästerskap.

Headcoach Marco Galeone - Sportchef/Per Olof Claesson

Tester roddmaskin 2024

Junior

- 15/1 2024 C2 2000m + C2 5000m, fri takt. Behöver ej genomföras samma dag.
Testperiod 6/11-23 - 15/1-24.
- 31/3 2024 C2 2000m + C2 5000m, fri takt. Genomförs samma dag. Testperiod 15/2-24 – 31/3-24.

Senior & U23

- 13/1 2024 C2 2000m fri takt genomförs och rapporteras in 13/1
- 13/1 2024 C2 5000m fri takt, genomförs och rapporteras in 13/1 (Para PR1 3km)
- 14/1 2024 C2 1h takt 24, genomförs och rapporteras in 14/1 (Gäller ej Para)

Kustrodd

- 29/12 2024 C2 2000m + 5000m fri takt. Behöver ej genomföras samma dag.
- 10/2 2024 C2 2000m + 5000m fri takt. Behöver ej genomföras samma dag.
- 1/4 2024 löpning-C2-löpning Behöver er genomföras samma dag
- 1/6 2024 löpning-C2-löpning Behöver ej genomföras samma dag.

U19

Junior Nordiska mästerskapen, Sorö 6-7 juli

Deltagande klasser:	Damer	1x, 2x, 4x, 2-, 8+
	Herrar	1x, 2x, 4x, 2-, 8+

Observation Testperiod 1 och 2 (roddmaskin)
Deltävlingar Inomhus-SM (27 januari resp 9 mars)
Vårläger (26-28 april)
Rådasjöregattan, 11-12 maj

Observation och ev
selektering av vissa båtar Ryr sjöregattan, 1-2 juni

Uttagningsläger Uttagningsläger med optimering av besättningar 6-9 juni

Uttagningen presenteras senast den 12 juni på rodd.se.

Coupe de la Jeunesse, Racice 9-11 augusti

Deltagande klasser:	Damer	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 4+, 8+
	Herrar	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 4+, 8+

Observation Testperiod 1 och 2 (roddmaskin)
Deltävlingar Inomhus-SM (27 januari resp 9 mars)
Rådasjöregattan, 11-12 maj
Ryr sjöregattan, 1-2 juni
Uttagningsläger 6-9 juni

Selektion JNM Sorö, 6-7 juli

Uttagningen presenteras senast den 10 juli på rodd.se.

U19-VM St. Catharines CAN, 18-25 augusti

Deltagande klasser:	Damer	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 4+, 8+
	Herrar	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 4+, 8+

Observation Testperiod 1 och 2 (roddmaskin)
Deltävlingar Inomhus-SM (27 januari resp 9 mars)
Rådasjö regattan, 11-12 maj
Ryr sjö regattan, 1-2 juni
Uttagningsläger 6-9 juni

Selektion JNM, Sorö 6-7 juli

Uttagningen presenteras den 10 juli på rodd.se.

Baltic Cup, Norge, 28-29 september

Deltagande klasser: Damer 1x, 2x, 4x, 2-, 4-
 Herrar 1x, 2x, 4x, 2-, 4-

Observation Testperiod 1 och 2 (roddmaskin)
 Deltävlingar Inomhus-SM (27 januari resp 9 mars)
 Rådasjöregattan, 11-12 maj
 Ryrsjöregattan, 1-2 juni
Selektion Lilla Rådaaregattan, 17-18 augusti

Uttagningen presenteras senast den 22 augusti på rodd.se.

U23

U23 VM St.Chaterines CAN , 18-25 Augusti

Deltagande klasser:	Damer	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Damer Lv	1x, 2x, 4x
	Herrar	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Herrar Lv	1x, 2x, 4x

Observation SR:s träningsläger under vinter och vår
C2 National Test, Inomhus SM

Selektion Memorial d'aloja, Piediluco-ITA 22-24 Mars
Ratzeburg U23 Regatta 1-2 Juni

Uttagningen presenteras den 11 augusti på rodd.se.

U23 EM Edirne TUR 7-8 September

Deltagande klasser:	Damer	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Damer Lv	1x, 2x, 4x
	Herrar	1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Herrar Lv	1x, 2x, 4x

Observation SR:s träningsläger under vinter och vår
C2 National Test- Inomhus SM

Selektion Memorial d'aloja, Piediluco-ITA 22-24 Mars
Ratzeburg U23 Regatta/Selection Regatta 1-2- Juni
U23 VM, St.Chaterines CAN, 18-25 Augusti

Uttagningen presenteras den 1 september på på rodd.se.

Senior

Memorial d'aloja Piediluco ITA , 22-24 Mars

Deltagande klasser:	Damer	1x, 2x, 2-
	Damer Lv	2x,
	Herrar	1x, 2x, 2-
	Herrar Lv	2x

Observation: SR:s träningsläger under vinter och vår
C2 National Tests och Inomhus SM

Selektion Schinias GRE Evaluation Regatta

Uttagningen presenteras den 18 mars på rodd.se.

VC 1 Varese, Italien 12-14 April

Deltagande klasser:	Damer	PR1 1x , 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Damer Lv	1x, 2x, 4x
	Herrar	PR1 1x , 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Herrar Lv	1x, 2x, 4x

Observation: SR:s träningsläger under vinter och vår
C2 National Tests och Inomhus SM

Selektion Schinias GRE Evaluation Regatta
Memorial d'aloja Piediluco ITA , 22-24 Mars

Uttagningen presenteras den 28 Mars på rodd.se.

EOQR + ECQR + EM Szeged , Hungary 25-28 April

Deltagande klasser:	Damer	PR1, 1x , 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Damer Lv	1x, 2x , 4x
	Herrar	PR1, 1x , 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Herrar Lv	1x, 2x , 4x

Observation SR:s träningsläger under vinter och vår
C2 National Tests och Inomhus SM

Selektion Schinias GRE Evaluation Regatta
Memorial d'aloja Piediluco ITA , 22-24 Mars
VC 1, Varese ITA 12-14 April

Uttagningen presenteras den 18 April på rodd.se.

FOQR + FPQR + VC2, Lucerne, Switzerland 19-26 Maj

Deltagande klasser:	Damer	PR1, 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Damer Lv	1x, 2x, 4x
	Herrar	PR1, 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Herrar Lv	1x, 2x, 4x

Observation	SR:s träningsläger under vinter och vår C2 National Tests och Inomhus SM
Selektion	Schinias GRE Evaluation Regatta Memorial d'aloja, Piediluco ITA, 22-24 Mars VC 1, Varese ITA, 12-14 April EOQR, Szeged HUN, 25-28 April EM Szeged HUN 25-28 April

Uttagningen presenteras den 12 maj på rodd.se.

VC 3 , Poznan , Poland 14-16 Juni

Deltagande klasser:	Damer	PR1,PR2,Pr3, 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Damer Lv	1x, 2x, 4x
	Herrar	PR1,PR2,PR3, 1x, 2x, 4x, 2-, 4-, 8+
	Herrar Lv	1x, 2x, 4x

Observation	SR:s träningsläger under vinter och vår C2 National Tests och Inomhus SM
Selektion	Schinias, GRE Evaluation Regatta Memorial d'aloja, Piediluco ITA, 22-24 Mars VC 1, Varese ITA 12-14 April EOQR + EPQR, Szeged HUN, 25-28 April EM, Szeged HUN, 25-28 April FOQR + FPQR, Lucerne SUI 19-21 Mai VC2, Lucerne SUI, 24-26 Maj

Uttagningen presenteras den 9 juni på rodd.se.

VM St.Chaterines CAN , 18-25 Augusti

Deltagande klasser:	Damer	PR2 W1x, PR3 W2-
	Damer Lv	1x, 2-x, 4x
	Herrar	PR2 1x, PR3 2-
	Herrar Lv	1x, 2-, 4x

Observation	SR:s träningsläger under vinter och vår C2 National Test, Inomhus SM
Selektion	Memorial d'aloja, Piediluco-ITA 22-24 Mars VC 1, Varese ITA 12-14 April EM, Szeged HUN, 25-28 April VC2, Lucerne SUI, 24-26 Maj VC3, Poznan POL, 14-16 Juni

Uttagningen presenteras den 11 Augusti på rodd.se.

Senior, Under23 and Para Rowing National Team Selection Process

- A) The Senior, Para and U23 National Teams will as of 2024 operate as a single entity with regard to all assessments. This will allow for continuity from U23 to Senior National Teams and it is believed that this structure will benefit crews in their preparation for their respective World Championships and International Regattas, aiming to qualify
- B) boats/athletes to the Paris 2024 Olympic/paralympic Games. Selections for all teams will now be based heavily on continual assessment throughout the year. Attendance and completion of all assessments is compulsory if one wishes to gain selection.
- C) How to Qualify for the Camps:
- a. Assessments are as follows:
 - i. 13th January 2024 - 2000m at max rate Ergo
 - ii. 13th January 2024 - 5000m at max rate Ergo (Para PR1 3km)
 - iii. 14th January 2024 – 1hour at rate 24 Ergo (N.A. for Para)

From this round of testing a squad will be invited to attend a training camp from the 11th of Feb 2024 until 26th Feb 2024 in Schinias Rowing Olympic Centre GRE.

Athletes wishing to gain selection to the Senior and Para Rowing National Team should row in the following regattas in either the 1x, 2x, 2- events to give themselves the best chance of being selected for the team to Olympic/Paralympic qualification events.

	<i>Venue</i>	<i>Date (2024)</i>
<i>Schinias 1st Open</i>	<i>Schinias GRE</i>	<i>24th-25th February</i>
<i>Schinias 2nd Open</i>	<i>Schinias GRE</i>	<i>16th-17th March</i>
<i>Memorial Paolo d'Aloja</i>	<i>Piediluco ITA</i>	<i>22nd-23rd-24th March</i>
<i>World Cup 1</i>	<i>Varese ITA</i>	<i>12th-13th-14th April</i>

Unless otherwise specified by the National Coach, weigh-in will be at no more than 3kgs above the World Rowing maximum (men 75.5kg, women 62kg) for all ergo assessments, water trials. Weights must be validated.

C) How to be selected for the U23 National Team:

1) Rowers will automatically gain a trial if they meet ONE of the following targets and have completed all other selection requirements: Racing in the below mentioned boat classes (1x, 2x, 2-) and placing in the specified positions at the 2024 Schinias 2nd International- Memorial Paolo d'Aloja-Årungen – Ratzeburg International Regatta:

- **U23 Heavyweight Men:** 1st place or any crew within 1% of winning crew's time (placing refers to the position obtained in the race relative to other U23 crews)
- **U23 Lightweight Men:** 1st place or any crew within 1% of winning crew's time (placing refers to position obtained in the race relative to other U23 lightweight crews)
- **U23 Heavyweight Women:** 1st place or any crew within 1% of winning crew's time (placing refers to the position obtained in the race relative to U23 crews)
- **U23 Lightweight Women:** 1st place or any crew within 1% of winning crew's time (placing refers to position obtained in the race relative to other U23 lightweight crews)

The top Svenska Roddförbundet crew will be considered as a top crew only when its best 2km prog% time is around 97% of World prognostic time. The minimum on water performance benchmarks decided assume competition in neutral environmental conditions. Accordingly, the National Coach with the support of the Landslagsledningen may make adjustments (if any) to the minimum performance standards for environmental conditions as they see fit. Achievement of the minimum on water performance prog% benchmarks does not guarantee selection. The minimum on water performance prog% benchmarks are the minimum on-water performance standards required for the National Coach to consider a boat for selection.

2) OR reach or better the 2000m Ergometer targets of:

- **U23 Heavyweight Men:** 6:10
- **U23 Lightweight Men:** 6:26
- **U23 Heavyweight Women:** 6:56
- **U23 Lightweight Women:** 7:23

To be considered the test must be completed in the period from 1st November - 31st May 2024 and validated by the rower's club coach.

För frågor och funderingar kontakta Head Coach Marco Galeone marco.galeone@rodd.rf.se

Kustrodd Junior

2024 European Rowing Coastal & Beach Sprint Championships, Gdansk Pol 20-24 juni

Deltagande Beach Sprint:

Damer	1x
Herrar	1x
Mix	2x

Observation: C2 Test, SR:s träningsläger Fano 1-5 maj
Trofeo Filippi – Beach Sprint, Fano - ITA 4-5 maj

Uttagningen presenteras den 19 maj på rodd.se.

2024 World Rowing Beach Sprint Finals, Genoa ITA, 6-9 September

Deltagande klasser:

Damer	1x, 2x
Herrar	1x, 2x
Mix	2x

Observation: SR:s träningsläger Fano 1-5 maj
C2 Test
Trofeo Filippi – Beach Sprint, Fano - ITA 4-5 maj
Beach Sprint event v.22/23, Varberg Beach Sprint

Uttagningen presenteras den 17 juli på rodd.se.

2024 Coupe de la Jeunesse, TBC

Deltagande klasser:

Damer	1x, 2x
Herrar	1x, 2x
Mix	2x

Observation: C2 Test
Varberg Beach Sprint, Helsingborg Beach Sprint

Uttagningen presenteras den 10 augusti på rodd.se.

Kustrodd Senior

2024 European Rowing Coastal & Beach Sprint Championships, Gdansk Pol 20-24 juni

Beach Sprint:	Damer	1x
	Herrar	1x
	Mix	2x

Observation: SR:s träningsläger Fano 1-5 maj
C2 Test
Trofeo Filippi – Beach Sprint, Fano - ITA 4-5 maj

Coastal MF:	Damer	1x
	Herrar	1x
	Mix	2x

Observation: C2 Test
TBD Presenteras på Coach Conference

Uttagningen presenteras den 19 maj på rodd.se.

2024 World Rowing Beach Sprint Finals, Genoa ITA, 6-9 September

Deltagande klasser:	Damer	1x
	Herrar	1x
	Mix	2x, 4x+

Observation: SR:s träningsläger Fano 1-5 maj
C2 Test
Trofeo Filippi – Beach Sprint, Fano - ITA 4-5 maj
Beach Sprint event v.22/23,
Varberg Beach Sprint

Uttagningen presenteras den 17 juli på rodd.se.

Agenda för att medverka i Beach Sprint Senior och Junior samt Coastal Champions för MF

Beach Sprint lag för junior och senior kommer att samköras mot Beach Sprint EM och VM.

Juniorlag mot Coupe de la Januese söker vi klubbtränare som är intresserade att utveckla aktiva och vara delaktig i ett genomförande.

Tester och sista datum för rapportering:

- 29 december 2km at max rate Ergo
- 29 december 5km at max rate Ergo

- 10 februari 2km at max rate Ergo
- 10 februari 5km at max rate Ergo

- 1 april 3 x 60m run 500m at max rate Ergo 60m run
3 gånger, vila 10 min mellan

Efter denna testrunda bjuds aktiva seniorer och juniorer in till träningsläger i Fano Italien 1–5 maj samt deltagande i andra rundan av "TROFEO FILIPPI BEACH SPRINT".

- 1 juni 3 x 60m run 500m at max rate Ergo 60m run
3 gånger, vila 10 min mellan

Efter denna testrunda och ett önskat Beach Sprint event under v.23 sätts seniorgruppen mot kommande mästerskap.

Efter Varberg Beach Sprint sätts juniortruppen mot kommande mästerskap och Coupe de la Januese

Aktuella datum

- SM Kustrodd
- Camp Malaga
- VM Beach Sprint
- EM Beach Sprint
- Coastal EM
- Coupe

Testerresultat rapporteras till mattiascarlsson75@gmail.com ni som ingår i någon av Marcos grupper rapporterar 2k och 5k till honom så synkar vi.

För frågor och funderingar kontakta FK Kustrodd Mattias Carlsson

Beach Sprint test 60m 500m 60m

Genomförs på friidrottsanläggning.

Det främre stödbenet (under hjulet) placeras på mållinje och startlinje för löpning är vid 60 m linjen.



60M

Planering för juniorlandslaget 2024

Årsplanering 2024

Test roddmaskin 6/11 2023 – 15/1 2024

2000 meter och 5000 meter

Inomhus SM 27/1, Trollhättan/Inomhus SM Mölndal 9/3

Deltagande i 1x 2000 m eller 1000 m

Teamsmöte med klubbtränare 6/2, kl 20 – 21:30

Presentation av säsongen 2024

Teamsmöte med roddare som kan bli aktuella för juniorlandslaget 7/2, kl 20-21:30

Presentation av säsongen 2024

Test roddmaskin 15/2 – 31/3

2000 meter och 5000 meter som genomförs samma dag

Vårläger 26/4 – 28/4

För alla junior B och A som har nominerats av sina klubbtränare. Mölndal.

Observationsregatta 1 - 11-12/5

Rådasiöregattan

U 19 EM 29/5-2/6 (tävlingsdagar 1-2/6)

Kruszwica, Polen

Observationsregatta - 1-2/6

Ryrsjöregattan, observation av båtar inför JNM, ev selektering av vissa båtar

Uttagningssläger 6-9/6

Roddare och klubbtränare aktuella för JNM, Coupe de la Jeunesse och U19-VM.

Selektion samt möjlighet att optimera besättningar till JNM, CDJ och U19-VM

Ev träningshelger inför JNM (18-19/5, 25-26/5, 15-16/6, 29-30/6)

Samträning i större båtar

Junior-NM 5-7/7(tävlingsdagar 6-7/7)

Sorö, Danmark

[Juniorlandslaget har inga inplanerade läger 8-15/7](#)

Träningsläger inför Coupe de la Jeunesse 16/7-2/8 och U19-VM 16/7-9/8

Roddare och klubbtränare uttagna till Coupe de la Jeunesse och U19-VM

Coupe de la Jeunesse 7-12/8 (tävlingsdagar 9-11/8)

Racice, Tjeckien

Juniorlandslaget har inga inplanerade läger 12-16/8

Gäller ej för besättningar uttagna till U19 VM)

U19-VM 15-26/8 (tävlingdagar 18-25/8)

St. Catharines, Canada

Selektion och läger inför Baltic Cup 17-18/8

I samband med Lilla Rådaregattan

Samträning av lag inför Baltic Cup

Beroende på var roddarna bor

Baltic Cup 27-29/9 (tävlingdagar 28-29/9)

Norge

Höstläger v 44

För alla som är junior B eller A kommande säsong. Fokus på stora båtar och teambildning.

På observationsregattorna ska roddare som har ambition att bli uttagna till juniorlandslaget ställa upp i 1x eller 2- i lopp över 2000 meter (lördag). För att vara aktuell för 1x, 2x eller 4x ska man ha rott 1x på minst en observationsregatta. Eventuella avsteg från ovanstående ska godkännas av juniorlandslagsledningen.

En förutsättning för att kunna bli uttagen i en lagbåt är att man har ambition och möjlighet att prioritera samträning vid planerade läger, se årsplanering 2024. Om en roddare blir uttagen till en tävling i en viss besättning ska tävlingen, samt träning inför tävlingen, genomföras i den besättningen.

//Juniorlandslagsledningen

Rebecka Källström, Henrik Persson, Morgan Bengtsson och Maria Fredriksson