

Samträning inför JNM den 9-11 juni i Mölndals Roddklubb

Uttagna roddare kommer att samträna i Mölndals Roddklubb den 9-11 juni. Samling sker ca kl 18 den 9/6 för gemensam träning. Lägre avslutas på söndag eftermiddag. Vi kommer att kontakta klubbtränarna vad gäller eventuellt lån av båtar.

Logi kan anordnas i klubbhuset i Mölndal för de roddare som behöver boende. Kök finns för att tillreda frukost. Gemensam tillagning av lunch och middag för samtliga roddare till självkostnadspris.

Samtliga roddare ordnar själva transport till Mölndal men vi ser gärna att ni samåker.

Anmälan till lägre sker senast den 6/6 till rebecka.kallstrom@rodd.rf.se anmäl även om ni behöver boende.

Inför lägre så vill vi att samtliga roddare genomför e-utbildningen ren vinnare <https://renvinnare.se/>

Ni som gjorde testet förra året kan genomföra repetitionsfrågorna. Diplomet visas för ledare under lägre.

Vid frågor kontakta juniorlandslagsledningen

Rebecka Källström

Maria Fredriksson

Henrik Persson

Morgan Bengtsson