

Svenska inomhusserien i Inomhusrodd 2024

Bli svensk mästare på roddmaskin!

Svenska Roddförbundet (SR) tillsammans regattaarrangörerna Östra Roddistriktet, Regatta 84 och Regattaföreningen Rådasjö vill bjuda alla till vinterns SM och FM i Roddmaskin, enligt nedan.

Svensk mästare enligt Riksidrottsförbundet gäller Junior A och Senior, nedan benämnd SM
Förbundsmästare enligt Svenska Roddförbundet gäller Junior B och Junior C, nedan benämnd FM

3 december 2023 i Stockholm i Samband med Fitnessfestivalen på Älvsjömässan (endast SM-klasserna junior A, samt senior), Arrangör: Östra Roddistriktsförbundet

27 januari 2024 i Trollhättan på Arena Älvhögsborg, Samtliga klasser. Arrangör: Regatta84

9 mars 2024 i Mölndal, plats ej klar. Samtliga klasser. Arrangör: Regattaföreningen Rådasjö.

Den som har flest sammanlagd poäng på deltävlingarna är segrare. Roddarna måste inte delta på samtliga deltävlingar men vi uppmuntrar till det.

Tävlingen följer Svenska Roddförbundets (SR) tävlingsreglemente. För att delta i SM eller FM lopp krävs medlemskap och licens i en roddklubb ansluten till SR. Om du inte är medlem i en roddklubb ännu hittar du en lista på svenska roddföreningar här. Finns det ingen förening som ligger nära dig rekommenderar vi Nationella Inomhusroddföreningen (NIRF). Mer information om NIRF hittar du på nirf.se eller NIRFs Fb-sida.

Det finns SM och FM i följande klasser:

Singlar på fasta roddmaskiner:

Lopp	Klass	Ålder	Sträcka	Kommentar
101	Flickor Junior D	10-12	250 m	
102	Pojkar junior D	10-12	250 m	
103	Damer Junior C	13-14	500 m	Förbundsmästerskap
104	Herrar Junior C	13-14	500 m	Förbundsmästerskap
105	Damer Junior B	15-16	1000 m	Förbundsmästerskap
106	Herrar Junior B	15-16	1000 m	Förbundsmästerskap
107	Damer Junior A	17-18	2000 m	Svenska Mästerskap
108	Herrar Junior A	17-18	2000 m	Svenska Mästerskap
109	Damer Senior Lättvikt	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
110	Herrar Senior Lättvikt	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
111	Damer Senior	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
112	Herrar Senior	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
113	Masters och motion	40-	1000 m	Tidshandikapp
114	Masters och motion	19 -39	2000 m	Tidshandikapp
115	Damer Senior	19-	500m	Svenska Mästerskap
116	Herrar Senior	19-	500m	Svenska Mästerskap

Dubblar på slides:

Lopp	Klass	Ålder	Sträcka	Kommentar
121	Flickor Junior D	10-12	250 m	
122	Pojkar junior D	10-12	250 m	
123	Damer Junior C	13-14	500 m	Förbundsmästerskap
124	Herrar Junior C	13-14	500 m	Förbundsmästerskap
125	Damer Junior B	15-16	1000 m	Förbundsmästerskap
126	Herrar Junior B	15-16	1000 m	Förbundsmästerskap
127	Damer Junior A	17-18	2000 m	Svenska Mästerskap
128	Herrar Junior A	17-18	2000 m	Svenska Mästerskap
129	Damer Senior Lättvikt	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
130	Herrar Senior Lättvikt	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
131	Damer Senior	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
132	Herrar Senior	19-	2000 m	Svenska Mästerskap
133	Masters och motion	19-	1 000 m	Tidshandikapp

För deltagande i lättvikt får roddaren väga max 75 kg för herrar och 61,5 kg för damer.

Vi rekommenderar starkt alla deltagare att genomföra Antidoping Sveriges utbildning Ren vinnare

Poängberäkning vid SM och FM på roddmaskin i serieform

Följande gäller avseende poängberäkning samt förtydligande av reglementet för inomhusrodd

- SM avgörs för singlar och dubblar. Lopp för fyror kan anordnas som inbjudningslopp.
- SM-medaljer tilldelas de besättningar som samlat flest poäng under året. Prisutdelning sker i samband med säsongens sista tävling. Endast medlemmar i förening ansluten till SR kan delta i seriesammanräkningen. Deltävlingarna är dock öppna för alla.
- För att SM och FM mästerskapstecken i guld ska delas ut ska seriesammanräkningen bestå av minst två deltagande besättningar, från två olika föreningar.
- För att SM och FM mästerskapstecken i silver ska delas ut ska seriesammanräkningen bestå av minst sex besättningar
- För att SM och FM mästerskapstecken i brons ska delas ut ska seriesammanräkningen bestå av minst åtta besättningar.
- Poäng fördelas enligt tabell nedan. Samtliga fullföljande besättningar tilldelas lägst en poäng.
- Lopp med enbart en startande (ex sammanslaget med annan klass) får ej räknas in i SM/FM -serien.
- Om två besättningar vid seriens slut har samma poäng vinner det lag som har den snabbaste tiden.
- För lag i 2-slide får hälften av besättningen bytas ut under säsongen.
- Samtliga besättningar ska ha enhetlig klädsel.

Vinnaren av en deltävling kan få max 8 poäng baserat på poängberäkningen nedan.

Poängberäkning:

Antal startande	Placering	Poäng
2	1	3
	2	1
3	1	4
	2	2
	3	1
4	1	5
	2	3
	3	2
	4	1
5	1	6
	2	4
	3	3
	4	2
	5	1
6	1	7
	2	5
	3	4
	4	3
	5	2
	6	1
7 -	1	8
	2	6
	3	5
	4	4
	5	3
	6	2
	7 -	1

Tävlingsreglemente:

Här kan du ladda ner Svenska Roddförbundets tävlingsreglemente för inomhusrodd

Övriga frågor:

För frågor kontakta Svenska Roddförbundet på info@rodd.rf.se eller respektive arrangör.