

Representation - Beach Sprint 2025

Mycket fart och adrenalin i denna disciplin som utförs på stranden. Ett lopp består av följande moment - Löpning 25-50m, Rodd 250 - 750m, Löpning 25-50m.

Nominering av aktiva för Beach Sprint

Beach Sprint för junior och senior samköras mot European Beach Sprint Championship och World Rowing Beach Sprint Finals, vilka genomförs under oktober 2025.

Ni som har aktiva med ambition - rapportera in tester enligt nedan och anmäl intresse så tar vi dialog i samband med inomhus SM i Borås.

Årets "World Rowing Beach Sprint Finals" kommer vara en av kvalregattorna för Youth Olympic Games (YOG) i Dakar 2026 för de som är juniorer även 2026.

För att planera deltagande på förberedelseläger och internationellregatta, Filippi Cup Italien, behöver vi från er klubbledare få in en nominering av era aktiva som vill vara delaktiga senast **1 mars**.

Samträning av lag kommer att ske i Göteborgs området inför mästerskap.

Målsättning

Ambitionen med deltagande på "European Beach Sprint" är att ge våra Beach Sprint roddare erfarenhet att konkurrera internationellt. Ambitionen är att etablera elitgrupp i Beach Sprint mot OS i Los Angeles.

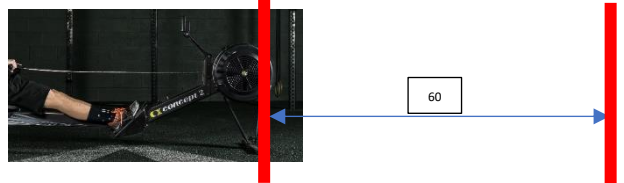
Ambitionen med deltagande på "World Rowing Beach Sprint Finals" är att ge våra Beach Sprint roddare erfarenhet att konkurrera internationellt. Ambitionen är att etablera elitgrupp i Beach Sprint mot OS i Los Angeles.

Målsättning och nivån på aktiva skall vara att placera sig på den främre hälften i både EM och VM.

Tester roddmaskin - Kustrodd

31/1 2025 C2 5000m fri takt.

1/4 2025 3 x (60m run 500m at max rate Ergo 60m run)



Observation - European Beach Sprint, Coastal och Beach Sprint Finals

Representation medges ej i både Endurance och Beach Sprint under ett mästerskap.

- Borås - Indoor run row run, 8 februari
- Filippi Beach Sprint, 2 - 4 maj
- Varberg Beach Sprint, 31 maj
- Helsingborg Beach Sprint, 2 augusti
- Nordsjællands Coastal Regatta, 23 augusti (OBS Endurance EM)
- Rotterdam Beach Sprint 13 september

European Rowing Coastal & Beach Sprint Championships, Manavgat, Turkiye 9 – 13 oktober

	<u>Sprint Senior</u>	<u>Sprint Junior</u>	<u>Senior Endurance</u>
Herr:	CM1x	CJM1x	CM1x
Dam:	CW1x	CJW1x	CW1x
Mix:	CMix2x	CJMix2x	CMix2x

World Rowing Beach Sprint Finals, Rio de Janeiro, Brazil, 23 – 26 oktober

	<u>Sprint Senior</u>	<u>Sprint Junior</u>
Herr:	CM1x	CJM1x, CJM2x
Dam:	CW1x	CJW1x, CJW2x
Mix:	CMix2x, CMix4x+	CJMix2x

Coupe de la Jeunesse Beach Sprint, (TBD i februari coupe congress)

	<u>Sprint Junior</u>
Herr:	CJM1x, CJM2x
Dam:	CJW1x, CJW2x
Mix:	CJMix2x

Uttagningsförfarande

Uttagningsförfarande finns redovisat på

<https://www.rodd.se/landslag/selektering-uttagningsforfarande>

Övrig info

Har ni klubbar aktiva som önskar medverka på aktiviteter och testa på ett internationellt Beach Sprint event, utan att kvala - kontakta undertecknad.

Vi vill ha in era nomineringar innan den **1 mars 2025**.

Har ni frågor så kontakta mattiascarlsson75@gmail.com alt 072-246 96 26.

Förbundskapten Kustrodd
Mattias Carlsson