



Östra Roddistriketsförbundet

Farstarodden 2025 Sprint SM lagbåt

Lördag 6 september

Östra Roddistriketsförbundet bjuder in till Farstarodden 2025 och sprint SM för lagbåtar. Vi hälsar alla välkomna till Stockholms Roddarena på sjön Magelungen för att tävla och umgås.

Välkomna!



Lopplistan finns i slutet av inbjudan.

Saknar ni något lopp eller har andra frågor så kan ni höra av er till regatta@ostrarodd.se

Tävlingsbestämmelser

Svenska Roddförbundets tävlingsbestämmelser tillämpas. Loppen startar efter i inbjudan angiven ordning. Dansk heatordning tillämpas. Extraloppen kommer att sättas in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp. Nordiskt Handikappsysteem för Masters tillämpas vid start av loppen Master XM. Lopp benämnda X avser både D och H.

Försökslopp

Om fler än sex lag anmälts till samma lopp anordnas försökslopp. Samtliga lag som ska delta i försökslopp ska vara vid start senast 5 minuter före angiven starttid. Försökslopp anordnas samma dag som loppet är inskrivet såvida inget annat meddelas. Delfinaler tillämpas för JD, JC, PR, Master och Nybörjare.

Paralopp inkluderar alla klasser.

Anmälan

Anmälan görs på förbundets Excel-ark [Svenska Roddförbundet](#) och skickas till regatta@ostrarodd.se

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast måndag **den 25 augusti 23:59**.

Roddare och styrmän ska vara medlemmar i förening ansluten till Svenska Roddförbundet och inneha tävlingslicens, alternativt tillhöra annat nationsförbund anslutet till World Rowing.

Anmälningsavgift

XJD:	1x	150 SEK
	2x	180 SEK
Övriga klasser:	1x	275 SEK
	2x/2-	330 SEK
	4x-/4-	440 SEK
	8+	550 SEK

Regattaarrangören föredrar att fakturera anmälningsavgifter och andra kostnader i efterhand.

Faktura skickas med e-post. Vill förening betala in anmälningsavgift i förskott görs detta på Östra Roddistriktsförbundets plusgironummer 25 35 26-8.

Efteranmälan

Accepteras om det inte innebär ändring av heatordning eller starttider.

Efteranmälan ska göras skriftligt, antingen direkt till tävlingssekretariatet eller via mejl till regatta@ostrarodd.se senast 18.00 dagen före aktuellt lopp.

Avanmälan och namnändringar

Ska göras skriftligt, antingen direkt till tävlingssekretariatet eller via mejl till regatta@ostrarodd.se

Efter klockan 18.00 den 5 september debiteras ytterligare en anmälningsavgift för avanmälningar.

Lottning och startlista

Deltagarlista finns tillgänglig på www.ostrarodd.se från fredag den **29 augusti**.

Lottning äger rum på torsdagen efter lagledarmötet, därefter publiceras första versionen av startlistan.

Lagledarmöte

Lagledarmötet kommer hållas på teams **torsdag 4 september kl 19.00**. En representant per anmäld förening förväntas delta på mötet.

Priser

För Sprint-SM utdelas RF:s mästerskapstecken till segrande lag. För seniorklasser gäller att vid fler än fem anmälda får andra laget RF:s mästerskapsplakett i silver och vid fler än sju lag får tredje laget RF:s mästerskapsplakett i brons. I juniorklassen gäller att vid minst tre anmälda lag delas guld, silver och brons ut.

För att RF:s mästerskapstecken i juniorklasserna ska delas ut måste minst två båtar, representerande skilda föreningar starta i tävlingsklassen. För att RF:s mästerskapstecken i seniorklasserna ska delas ut måste minst tre båtar, representerande minst två skilda föreningar starta i tävlingsklassen.

Segrande lag i Farstarodden tilldelas medalj i guld. Vid fler än två anmälda lag får andra laget silvermedalj och vid fler än tre lag får tredje laget bronsmedalj.

I lopp för Junior B och C delas medaljer ut till de tre första båtarna i varje lopp.

I lopp för junior D delas pris ut till samtliga deltagare.

Tävlingssekretariat

Finns på Ågestagården vid båtplatsen. Sekretariatet är bemannat fredag kl 14.00 till 18.00 och under tävlingsdagen 2 timmar innan första start till 1 timme efter sista start.

Mejl: regatta@ostrarodd.se

Banan

Banan är belägen på Magelungen i Farsta söder om Stockholm. Den har 6 banor, är strömfri och 2000 m lång. Fast start tillämpas vid starten för 500 m.

Servering

Lättare servering finns på Ågestagården.

Förslag på inkvartering

Scandic Kungens Kurva eller Scandic Talk

Via hemsidan [Scandic Hotels](http://ScandicHotels.com) bokas upp till 4 rum. Via telefon 08-517 517 00 bokas upp till 9 rum.

Grupper om minst 10 rum eller 15 personer görs på förfrågan till sport.sweden@scandichotels.com

Märk med datum, efterfrågat hotell, antal rum, antal personer, föreningsnamn, ålder på de aktiva, kontaktperson samt kontaktuppgifter.

Quality Hotel Winn Haninge, tel. 020-666 000 q.winn.haninge@choice.se

För att ta del av Riksidrottsförbundets rabatter:

STF: uppge bokningskod "RIKSIDROTTSFÖRBUNDET" vid förfrågan/bokning

Nordic Choice Hotels: välj "Idrottspris" vid bokning

Strawberry Sällskap på 9 personer eller färre bokar via länk [strawberry](http://strawberry.se). Är ni fler än 9 personer bokar ni genom att mejla: sport@strawberry.se

Upplysningar

PM kommer publiceras i samband med att deltagarlistan publiceras.

Information publiceras löpande på ostrarodd.se och på Farstaroddens [Facebook](https://www.facebook.com/ostrarodd) och [Instagram](https://www.instagram.com/ostrarodd).

Lördag 6 september

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
101	00:00	1x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
102	00:10	2x	DJC	Delfinal	Farstarodden	500	
103	00:20	1x	HJC	Delfinal	Farstarodden	500	
104	00:30	8+	DS	Dansk A/B	Sprint-SM	500	
105	00:40	2-	HS	Dansk A/B	Sprint-SM	500	
106	00:50	1x	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	500	
107	01:00	2x	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	500	
108	01:10	2x	DJA	Dansk A/B	Farstarodden	500	
109	01:20	1x	HJA	Dansk A/B	Farstarodden	500	
110	01:30	2x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	500	
111	01:40	1x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	500	
112	01:50	4x	MixJA	Dansk A/B	Sprint-SM	500	
113	03:00	2x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
114	03:10	4x	MixS	Dansk A/B	Sprint-SM	500	
115	03:20	1x	DJC	Delfinal	Farstarodden	500	
116	03:30	2x	HJC	Delfinal	Farstarodden	500	
117	03:40	2x/2-	XM	Delfinal	Farstarodden	500	Masters/motion
118	03:50	1x	DS	Dansk A/B	Farstarodden	500	
119	04:00	2x	HS	Dansk A/B	Farstarodden	500	
120	04:10	1x	DJA	Dansk A/B	Farstarodden	500	
121	04:20	2x	HJA	Dansk A/B	Farstarodden	500	
122	04:30	2x	DJB	Dansk A/B	Farstarodden	500	
123	04:40	1x	HJB	Dansk A/B	Farstarodden	500	
124	04:50	2-	DS	Dansk A/B	Sprint-SM	500	
125	05:00	8+	HS	Dansk A/B	Sprint-SM	500	

Extralopp som sätts in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
126		4x+/4x	XJC	Delfinal	Farstarodden	500	Mix junior C
127		1x	XN	Delfinal	Farstarodden	500	Senior Nybörjare
128		2x	XN	Delfinal	Farstarodden	500	Senior Nybörjare
129		1x	XM	Delfinal	Farstarodden	500	Masters/motion
130		4x/4-	XM	Delfinal	Farstarodden	500	Masters/motion
131		1x	XPR	Delfinal	Farstarodden	500	Para alla klasser