

# Planering för juniorlandslaget säsongen 2023

---

## Årsplanering 2023

### *Test roddmaskin någon gång 1/12 2022 – 15/1 2023*

2 000 meter och 5 000 meter (lämnas in via dropbox)

### **Inomhus SM 4/2 Trollhättan**

Deltagande i 1x 2000 m eller 1 000 m

### **Teamsmöte med klubbtränare 6/2, kl 20 – 21:30**

Presentation av säsongen 2023

### **Teamsmöte med aktiva roddare aktuella för juniorlandslaget 7/2, kl 20-21:30**

Presentation av säsongen 2023

### *Test roddmaskin någon gång 1/3 – 31/3*

2 000 meter och 5 000 meter (lämnas in via dropbox)

### *Vårläger 28/4 – 1/5*

För alla junior B och A som har nominerats av sina klubbtränare. Mölndal.

### *Observationsregatta 1 - 20-21/5*

Rådaregattan

### *U19-EM 18-22/5 (tävlingsdagar 20-21/5)*

Brive, Frankrike

### *Observationsregatta 2 – 3-4/6*

Rysjöregattan

### *Ev träningshelger inför JNM (27-28/5 och/eller 10-11/6)*

Samträning av JNM-besättningar tillsammans med klubbtränare

### *Junior-NM 16-18/6 (tävlingsdagar 17-18/6)*

Farsta

### *Läger och uttagning 19-22/6*

Roddare och klubbtränare aktuella för Coupe de la Jeunesse och U19-VM. Jönköping

### **Juniorlandslaget har inga inplanerade läger 23/6-9/7**

*Träningsläger inför Coupe de la Jeunesse 10/7-25/7 och U19-VM 10/7-31/7*

Roddare och klubbtränare uttagna till Coupe de la Jeunesse och U19-VM Jönköping

*Coupe de la Jeunesse 27-31/7 (tävlingsdagar 28-30/7)*

Amsterdam, Holland

**Juniorlandslaget har inga inplanerade läger 1/8 - 17/8 (gäller ej för besättningar uttagna till U-19 VM)**

*U19-VM 31/7 - 7/8 (tävlingsdagar 2-6/8)*

Paris, Frankrike

*Observationsregatta inför Baltic Cup 19-20/8*

I samband med Lilla Råda

*Samträning av lag inför Baltic Cup*

Beroende på var roddarna bor

*Baltic Cup 29/9 - 1/10 (tävlingsdagar 30/9 - 1/10)*

Hamburg, Tyskland

*Höstläger v 44*

För alla som är junior B eller A kommande säsong. Fokus på stora båtar och teambildning.

## Uttagningsförfarande

Uttagning till juniorlandslaget kommer att baseras på en samlad bedömning av

- testresultat enligt SR:s testrutiner
- månatlig inlämning av träningsrapporter
- resultat på angivna observationsregattor
- resultat på andra roddtävlingar (inomhus och på vattnet)
- prestation vid övriga aktiviteter anordnade av juniorlandslaget
- resultat från någon annan selekteringsmetod

På observationsregattorna ska roddare som har ambition att bli uttagna till juniorlandslaget ställa upp i 1x eller 2- i lopp över 2000 meter (lördag). För att vara aktuell för 1x, 2x eller 4x ska man ha rott 1x på minst en observationsregatta. Eventuella avsteg från ovanstående ska godkännas av juniorlandslagsledningen.

En förutsättning för att kunna bli uttagen i en lagbåt är att man har ambition och möjlighet att prioritera samträning vid planerade läger, se årsplanering 2023.

Subjektiv bedömning av roddares förmåga att prestera kan användas i selekteringsprocessen. Juniorlandslagsledningen nominerar besättningar och landslagsledningen fattar det slutliga beslutet.

//Juniorlandslagsledningen

Rebecka Källström, Henrik Persson, Morgan Bengtsson och Maria Fredriksson