

Vilken skola har bäst drag?

Mölnåls Roddklubb håller på med såväl rodd på vattnet som inomhusrodd. I samband med SM för just inomhusrodd vill vi bjuda in gymnasieskolor och högstadieskolor/klasser att tävla. Upplägget är en stafett på roddmaskin (Concept 2) som innebär att ett lag bestående av fem personer ror totalt 30 minuter. Det laget som kommer längst vinner.

När? Den 9 mars 2023, exakt tid meddelas senare

Var? Råda Rum i Mölnlycke

Hur? Varje skola får ställa upp med valfritt antal lag, men varje lag måste bestå av fem roddare, varav minst två tjejer och minst två killar. Alla i laget ror lika mycket, men laget väljer själv hur ofta man växlar.

Kostnad? 0 kr

Anmälan? Måste ske senast den 24 februari 2023. Vid anmälan uppge namnen på deltagarna samt en kontaktperson med telefonnummer samt e-postadress.

Pris? Den skola som visar sig ha bäst drag kommer att föråras ett vandringspris. Priset kommer att få förvaras på skolan till nästa år det är dags igen.

För att känna sig riktigt förberedd inför denna prestigefyllda kamp erbjuds ett träningstillfälle. Varje skola som anmäler sig har möjlighet att komma till Mölnåls Roddklubb för roddmaskins- och växlingsträning. Träningen är 1 timme lång och tid bestäms i samråd med kontaktpersonen nedan. Vänta inte för länge då det blir svårare att få till en träningstid som passar alla ju närmre tävlingen vi kommer!

För frågor och anmälan kontakta

Maria Fredriksson, 0739-82 44 95, fredrikssonmaria72@gmail.com

Lars Örn, 0768-68 92 25, lars.orn71@gmail.com

Mölnåls Roddklubb:

Instagram – Team Mölnåldal / team_molndal

[Mölnåls Roddklubb – Vi ror iland allt \(mrk.nu\)](#)

Svenska Roddförbundet:

[Svenska Roddförbundet](#)

Internationella Roddförbundet: [World Rowing - Home](#)

