

SR Nivå 1

Tränarutbildning

Utbildningen vänder sig till dig som vill utvecklas som ledare inom roddsporten. Du lär dig grunderna i coaching, ledarskap och träningslära. Du lär dig att leda barn, ungdomar och vuxna att ro. Kursen genomförs vid tre tillfällen på olika platser i Roddsverige.

Målsättning

Efter genomförd kurs ska du på en grundläggande nivå kunna leda roddträningar för olika åldrar på land och på vattnet. Du kan även säsongsplanera för dina aktiva.

Datum

RDF SYD, Landskrona 27-28 okt 10:00-18:00 09:00-14:00

Kungälv, Nordens FHS 10-11 nov 10:00-18:00--09:00-14:00

Innehåll

- Att vara tränare och coaching 1
- Ledarskap för barn, ungdom och vuxna
- Barn och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling
- Träningslära för rodd 1
- Träningsplanering för rodd 1
- Roddmetodik 1
- Roddteknik 1
- Säker träning
- Båtinställning
- Dommarkunskap
- Roddsporten i Sverige och världen

Anmälan och information

Information <http://www.rodd.se/Utbildning/>

Anmälan

Frågor info@rodd.rf.se

Kontaktperson Per.lundberg@rodd.rf.se



Svenska
Roddförbundet